

# KLUBBENS VERDIGRUNNLAG



**Basert på Idrettsforbundets lovverk (NIFs lov),  
Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett**

**Vedtatt på årsmøte 17. mars 2016**

## Bakgrunn

Hovedskillet i norsk idrett går mellom toppidrett og breddeidrett.

I toppidretten kan man styre gjennom kontrakter og økonomiske ytelser – og målet er klart definert for både utøver og støtteapparat. I en breddeidrettsklubb baserer alt seg på frivillighet, samtidig som de enkelte utøverne har ulike ambisjoner og motiver for å delta.

### **Nesjar IF er en breddeidrettsklubb.**

I en breddeidrettsklubb er det viktig at vi har et regelverk som sikrer alle medlemmenes rett til å delta – uansett ambisjonsnivå. På den måten kan vi skape idrettsglede for flest mulig. Dette regelverket kaller vi vårt verdigrunnlag.

Vårt verdigrunnlag skal være en naturlig del av hverdagen i foreningen.

Målet er at verdigrunnlaget skal hjelpe oss til å ta riktige valg og beslutninger. Våre verdier må med andre ord fungere som grunnlag for alt vi gjør. Derfor blir vi aldri ferdige med verdiarbeidet vårt.

For å få til et trygt og godt idrettsmiljø har alle som er involvert i idretten et ansvar. Hovedansvaret ligger hos støtteapparatet, men utøverne har også et ansvar for å følge retningslinjene.

Når man påtar seg et verv i Nesjar IF – for eksempel som styremedlem, trener eller lagleder – så har man samtidig sagt ja til å følge foreningens verdigrunnlag. Det samme gjelder når man melder seg inn i klubben som ordinært medlem. Et medlemskap i Nesjar IF medfører at man har akseptert klubbens lover, retningslinjer og verdigrunnlag.

## Rammer for klubben - NIFs lov

Nesjar IF er tilsluttet Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Våre lover og verdigrunnlag må derfor baseres på de rammene som er gitt av NIF.

NIFs grunnverdier er etablert gjennom et større verdiarbeid som har foregått over flere år og er nedfelt i NIFs lov. Der står det blant annet at;

*”Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, felleskap, helse og ærlighet.”*

NIFs lover finner du her: <https://lovdata.no/dokument/NIFL/niflov/2015-06-07-1>

## Barneidrett

NIF har utarbeidet *Bestemmelser om barneidrett og Idrettens barnerettigheter*.

Bestemmelser om barneidrett er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves.

Rettighetene uttrykker verdier NIF ønsker skal være grunnlaget for barneidretten i Norge.

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.

Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt, fysiske utvikling og funksjonshemming.

Les mer om NIF's arbeid og brosjyrer om Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett her:

<https://www.idrettsforbundet.no/tema/barneidrett/>

# Nesjar IFs verdigrunnlag

Basert på Idrettsforbundets lover og retningslinjer har vi i Nesjar IF utarbeidet noen kjøreregler som vi bygger vår klubb på – vårt verdigrunnlag:

## 1. Nesjar IF er imot enhver form for mobbing og rasisme

- a. For at alle skal inkluderes bestemmer treneren hvem som skal sitte sammen i bilene ved kjøring til/fra kamper (barne-/ungdomsidrett).
- b. For at ingen skal føle seg på utsiden bestemmer treneren hvem som skal sove ved siden av hverandre på cuper og ved overnatting i hallen/klubbhytta (barne-/ungdomsidrett).
- c. For å få størst mulig grad av variasjon på laget bestemmer treneren hvem som skal varme opp sammen – og fordeling av lag. Dette overlates aldri til spillerne selv (barne-/ungdomsidrett).
- d. Ved fødselsdagsmarkeringer – og andre samlinger – oppfordrer vi i Nesjar IF at man ikke bare inviterer laget hvis dette medfører at noe få i klassen ikke blir invitert.
- e. Bruk av diskriminerende ord og uttrykk skal medføre at trening/kamp stoppes - og aktuell spiller snakkes til/tas av banen og må se resten av kampen fra sidelinjen (gjelder alle lag).
- f. Enhver negativ bemerkning/kommentar knyttet til kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering, vekt, fysisk utvikling eller funksjonshemning skal slås ned på. Ved gjentatte forseelser vurderes utvisning av klubben for kortere eller lengre perioder (gjelder alle lag).

## 2. I Nesjar IF aksepteres ikke noen form for seksuell trakassering (se egne retningslinjer)

## 3. Nesjar IF er en breddeklubb – derfor er alle som deltar like viktige - uansett prestasjonsnivå.

- a. Fra 6-12 år skal alle spille like mye. Fra 13-19 år aksepteres en viss forskjellsbehandling basert på treningsinnsats og prestasjon.
- b. Alle trenere/lagledere – som har ansvar for barn- og unge i alderen 2-19 år – skal evalueres ut fra aktivitet – ikke prestasjon. Den treneren eller laglederen som klarer å ha flest mulig spillere med lengst mulig er den beste treneren i klubben.
- c. Vi viser ikke stilling/resultater fra kamper når spillerne er under 11 år. Dette gjelder også sekretariatsbordet og lystavla i hallen
- d. I løpet av det første året som trener, skal alle trenere for lag i alderen 2-12 år få tilbud om kurs i å aktivisere barn. Trenere for ungdomsidrett (13-19 år) skal minimum ha basis trenerkurs for dette nivået.
- e. Klubben er til for nærmiljøet – ikke motsatt. Vårt aktivitetstilbud skal tilpasses nærmiljøets behov og ønsker.
- f. Vi ønsker samarbeid mellom lag i alle årsklasser. Alle skal få lik mulighet til ”hospitering”. De som selv ikke ønsker å forsøke seg på et lag ”over” skal få slippe.

g. Det er spillernes ambisjoner som skal styre – ikke trener/lagleders. Hvis flertallet av spillere vil satse (ungdomsidrett 13-19 år), er det viktig at trener/lagleder sikrer tilbud til de som ikke ønsker å bruke like mye tid på trening/kamper.

h. Alle lag skal spille i klubbens drakter bortsett fra i de tilfeller hvor det er fargelighet – da skal klubbens reservesett/overtrekk benyttes. Det skal ikke være navn på draktene.

i. Treningsdresser/drakter skal benyttes på kamper/cuper og skal utformes iht. klubbens profilmanual.

j. Hvis enkeltspillere viser et stort talent og har ambisjoner utover det vi som klubb kan tilby, skal vi aldri hindre spilleren i forbindelse med overgang til andre klubber. Vi skal tvert i mot støtte spillerne i slike avgjørelser, og legge forholdene til rette for slike overganger. Samtidig skal alle spillere ønskes velkommen tilbake hvis opphold i annen klubb ikke ble som forventet.

#### **4. I Nesjar IF skal fair play være en selvfølge i all aktivitet – både på trening og i kamper**

a. Vi ”filmer” oss ikke til frispark. Ser trener/lagleder dette, skal spiller tas av banen for kortere eller lengre periode

b. Dersom dommeren gjør åpenbare feil som får konsekvenser for kampen, skal lagkapteinen ta dette opp med dommeren umiddelbart slik at avgjørelsen kan gjøres om (feil idømt mål, slå ballen i mål med hånden i fotball, flere gule kort til samme spiller osv.).

c. Våre motstandere skal behandles som våre gjester både før og etter kampen.

d. Hele laget hilser alltid på motstanderen - enten det skjer før eller etter kampen. Spillere som ikke gjør dette skal stå over neste kamp.

e. Klubben støtter opp om antidopingarbeidet som gjennomføres i regi av NIF. Vi tar avstand for enhver form for doping.

#### **5. I Nesjar IF respekterer vi enhver dommeravgjørelse**

a. Kjefting på dommeren fra spillere skal medføre reaksjoner fra trener/lagleder. På alderstrinnet 6-12 år skal kjefting på dommeren automatisk medføre at spiller tas av banen og ikke spiller resten av kampen.

b. Trenere/lagleder skal ikke kommentere dommeravgjørelser overfor spillerne. Hvis trener eller lagleder ønsker å diskutere beslutninger med dommere, skal dette gjøres alene med vedkommende etter kampen. Inn- rapportering skal skje iht. kretsens regler.

c. I årsklassene 6-19 år, skal kjefting på dommer fra foreldre/tribunen markeres av trener/lagleder. Hvis kjeftingen fortsetter skal vedkommende bli bedt om å forlate området.

#### **6. I Nesjar IF behandler vi vårt anlegg og utstyr med forsiktighet**

#### **7. I Nesjar IF følger vi våre etablerte retningslinjer i forhold til snus, tobakk og alkohol**

a. Vi har et bevisst forhold til alkohol. Dette gjelder spesielt kvelden før vi skal kjøre til cup/kamp på morgenen dagen etter. Vi har ansvar for andres barn, og alle skal føle seg trygge når de sender barna til klubben.

- b. Det er totalt alkoholforbud for trenere/lagledere i forbindelse med cuper/kamper. Dette gjelder også på reiser til og fra arrangementene.
- c. Foreldre som deltar på cuper/treningssamlinger skal ikke nyte alkohol slik at spillerne ser dette. De skal heller ikke være beruset sammen med spillerne
- d. Trenere/lagledere snuser/røyker ikke på treninger/kamp. Heller ikke rett før eller rett etter kamp/trening sammen med spillerne.
- e. Røyking på klubbens område bør skje på anviste plasser.
- f. Hvis det skal nytes alkohol på klubbens område skal dette foregå innendørs (klubbhytta), og det skal være 18-års grense.

#### **8. I Nesjar IF selger vi ikke sjela vår. Sponsorer er samarbeidspartnere**

- a. Alle avtaler med sponsorer skal være tilgjengelig på forespørsel for alle styrer i klubben.
- b. Vi skal ikke inngå avtaler med sponsorer som ekskluderer andre.
- c. Foreldre/firmaer som ønsker å støtte enkeltlag skal gjøre dette iht. klubbens retningslinjer/profilmanual. Det skal ikke stilles betingelser for støtten.
- d. Klubbens medlemmer skal følge profilmanualen. Vi skal alltid tenke hva som er best for klubben som helhet.

#### **9. I Nesjar IF skal vi ha en høy standard på regnskap og økonomistyring**

- a. Ingen får utbetale penger til seg selv.
- b. Alle betalinger skal føres i regnskapet.
- c. Alle utbetalinger rapporteres iht. gjeldende lover og regler. Dette gjelder også trenerutbetalinger.
- d. Det er etablert lagskontoer for de ulike gruppene. Alle lag skal benytte disse. Ingen lag skal etablere egne kontoer. Alle kontoer skal stå registrert på Nesjar IF.
- e. Trenere skal honoreres etter de til enhver til gjeldende satser/prinsipper som utarbeides av gruppene i fellesskap.

#### **10. I Nesjar IF kommuniserer vi med hverandre – og ikke om hverandre**

- a. Vi snakker positivt om hverandre i klubben – og om våre samarbeidspartnere.
- b. Informasjon som man mottar som tillitsvalgt i Nesjar IF skal ikke videreføres til andre hvis det ikke er offentlig tilgjengelig informasjon.
- c. Vi setter ikke ut negative rykter om medlemmer eller samarbeidspartnere.

d. Når vi kommuniserer skriftlig, skal vi tenke igjennom hvordan vi formulerer oss. Skriftlig kommunikasjon kan fort bli spredt til flere, og skriftlige formuleringer kan ofte virke hardere enn planlagt.

e. Alle lag holder en løpende dialog med foreldre og laget om hvordan de skal håndtere sosiale medier. Å bli utestengt på slike medier kan oppfattes på samme måte som å bli holdt utenfor laget.

**Hovedstyret i Nesjar IF oppfordrer alle medlemmer til å ta kontakt hvis man opplever brudd på disse retningslinjene. Kontakt oss gjerne dersom du har forslag til forbedringer.**