



## Retningslinjer for barn og ungdom:

Nesjar Fotball skal alltid og etter aller beste evne følge NFFs retningslinjer for barne- og ungdomsfotballen i klubben.

### Om å være i forkant – KOMMUNIKASJON

Ryddig, grei og tilstrekkelig kommunikasjon innad i klubben, med foreldre/ foresatte og spillere er det viktigste grepet for å ha gode og fungerende kjøreregler på og mellom årstrinn. Denne kommunikasjonen **skal** være basert på retningslinjer i Klubbhåndbok og Sportsplan. Den enkleste og beste måten for å sørge for en god kommunikasjon er foreldremøter og spillermøter, både før, under og etter sesongen.

### TRENERROLLEN OG TRENERVETT

Treneren er kanskje den personen utenfor familien som betyr mest for en fotballspiller uansett alder. Han skal sørge for at treningene er både utviklende for alle og ikke minst at dette er en trygg arena for spilleren. Treneren skal sørge for at både kamp og trening gir spilleren gode opplevelser. Hvis ikke treneren fungerer, så fungerer ikke prinsippet «Flest mulig – Lengst mulig – Best mulig» heller. Det å være trener krever både kompetanse om idretten og relasjonelle ferdigheter i tillegg til å inneha «trenervett».

Les mer om trenerrollen i brosjyren «[trenervett](#)».

### FORELDREVETT

For at man skal kunne oppnå et godt miljø både på og utenfor banen må man ha et godt forhold mellom klubb, foreldre og andre tillitsvalgte i klubben. Det er fra klubben ønskelig at foreldregruppa innad i laget tenker gjennom sitt ansvar som foreldre og viser dette under aktivitetene. Det er ingen andre personer som kan erstatte de gode mammaene og pappaene.

Les mer om foreldrevett i «[foreldrevettreglene](#)».