



...mot mobbing og rasisme

KLUBBENS VERDIGRUNNLAG



Idretts glede for alle....



Basert på Idrettsforbundets lovverk (NIF's lov) – sist endret 12. mai 2007 - og Idrettens barnere rettigheter og Bestemmelser om barneidrett vedtatt på Idrettstinget 2007



Bakgrunn

Hovedskillet i norsk idrett går mellom *toppidrett* og *breddeidrett*. I *toppidretten* kan man styre gjennom kontrakter og økonomiske ytelser – og målet er klart definert for både utøver og støtteapparat. I en *breddeidrettsklubb* baserer alt seg på frivillighet, samtidig som den enkelte utøver har ulike ambisjoner og motiver for å delta. I en *breddeidrettsklubb* er det derfor viktig at man har et ”regelverk” som sikrer alle medlemmers rett til å delta – uansett ambisjonsnivå – og på den måten skape idrettsglede for flest mulig. Dette ”regelverket” kaller vi vårt *verdigrunnlag*.

Nesjar IF er en *breddeidrettsklubb*.

Når man påtar seg et verv i Nesjar IF – styremedlem, trener, lagleder eller på annen måte er del av klubbens støtteapparat – så har man samtidig sagt ja til å utøve sitt verv i tråd med klubbens verdigrunnlaget. Det samme gjelder når man melder seg inn i klubben som ordinært medlem – et medlemskap i Nesjar IF medfører at man har akseptert klubbens lover, retningslinjer og verdigrunnlag.

Rammer for klubben - NIF's lov

Nesjar IF er tilsluttet Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Våre lover og verdigrunnlag må derfor basere seg på de rammer som er gitt av NIF.

NIF's grunnverdier er etablert gjennom et større verdiarbeide som har foregått over flere år og er nedfelt i NIF's lov. Der står det blant annet at;

”Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, felleskap, helse og ærlighet.”

Norges Idrettsforbund og olympiske og paralympiske komités lov (NIF's lov)

§1-1. Organisasjon og virkeområde

(1) Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) er en fellesorganisasjon for idretten i Norge.

(2) NIFs ting er norsk idretts høyeste myndighet. NIF er en frivillig, partipolitisk nøytral og uavhengig organisasjon. *(Siste setning i denne paragrafen er tatt bort i dette dokumentet – ikke relevant for Nesjar.)*

(3) Under NIF hører følgende organisasjonsledd: Særforbund, idrettskretser, særkretser/regioner, idrettsråd og idrettslag. Idrettslag og særforbund er NIFs medlemmer.

(4) Denne lov gjelder for alle organisasjonsledd og all aktivitet organisert under NIF.

§1-2. Formål

(1) NIF skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov, og uten å diskrimineres på grunn av livssyn, seksuell orientering eller etnisk opprinnelse. Med idrett menes aktivitet som oppfyller følgende vilkår:

- a) det er fysisk aktivitet av konkurranse-, trenings- og/eller mosjonskarakter
- b) aktiviteten er som konkurranseaktivitet målbar etter godkjent regelverk
- c) aktiviteten tilfredsstillende de etiske normer idretten i Norge bygger sin aktivitet på

(2) Organisasjonen skal være en positiv verdiskaper for individ og samfunn og dermed styrke sin posisjon som folkebevegelse og drivkraft i samfunnet.



(3) Organisasjonens arbeid skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Vårt verdigrunnlag skal være en "naturlig" del av hverdagen

Hensikten med et verdigrunnlag er ikke å nedfelle verdier i politiske dokumenter eller handlingsplaner, men at verdiene gjennomsyrrer hele klubben i hverdagen. Verdigrunnlaget skal hjelpe oss til å ta riktige valg og beslutninger. Våre verdier må med andre ord omsettes i praksis. Vi blir aldri ferdig med verdiarbeidet vårt. Gamle problemstillinger vil hele tiden bli utfordret med nye problemstillinger - samtidig som nye medlemmer i klubben vil møte "klassiske" problemstillinger.

Begrepet utøver inkluderer alle deltakere i all organisert idrettslig aktivitet i alle aldre. For å få til et trygt og godt idrettsmiljø har alle som er involvert i idretten et ansvar. Selv om hovedansvaret ligger hos støtteapparatet, fritar ikke dette utøverne fra et medansvar i å opptre i samsvar med retningslinjene.

Barneidrett

NIF har utarbeidet *Idrettens barnerettigheter* og *Bestemmelser om barneidrett*. *Rettighetene* er et politisk virkemiddel og uttrykker de verdier NIF ønsker skal være grunnlaget for barneidretten i Norge. *Bestemmelsene om barneidrett* er absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves.

Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år. Idrettens barnerettigheter gjelder for alle barn, uten forskjellsbehandling og uten hensyn til barnet og dets foreldres kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt, fysiske utvikling og funksjonshemming.

Idrettens barnerettigheter

1. Trygghet

Barn har rett til å delta i et trygt treningsmiljø, fritt for press og utnyttelse. Barn under 6 år skal ha med seg en voksen på aktivitetene. Skader skal forebygges.

2. Vennskap og trivsel

Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter der det er lagt til rette for at de skal utvikle vennskap og solidaritet.

3. Mestring

Barn har rett til å oppleve mestring og lære mange ulike ferdigheter. De skal også ha muligheter for variasjon, øving og samspill med andre.

4. Påvirkning

Barn har rett til å si sin mening og bli hørt. De skal ha mulighet til å være med på planlegging og gjennomføring av egen idrettsaktivitet sammen med trenere og foresatte.

5. Frihet til å velge

Barn har rett til å velge hvilken idrett, eller hvor mange idretter de vil delta i. De bestemmer selv hvor mye de vil trene.

6. Konkurranser for alle

Barn har rett til å velge om de vil delta i konkurranser eller ikke. Barn som melder overgang fra en klubb innen samme idrett skal ha full rett til å delta i konkurranser for en ny klubb straks overgangen er registrert.

7. På barnas premisser



Barn har rett til å delta i trenings- og konkurranseaktiviteter som er tilpasset deres alder, fysiske utvikling og modningsnivå.

Bestemmelser om barneidrett

Som nevnt ovenfor er *Bestemmelser om barneidrett* absolutte regler som skal overholdes, etterleves og håndheves. Rettighetene og bestemmelsene må sees i sammenheng.

1. Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året de fyller 12 år.
2. For konkurranser i barneidretten gjelder følgende:
 - a) Fra det året barnet fyller 6 år kan det delta i lokale konkurranser og idrettsarrangementer, først og fremst i eget idrettslag.
 - b) Fra det året barnet fyller 11 år kan det delta i regionale konkurranser og idrettsarrangementer.
 - c) Fra det året barnet fyller 11 år kan det delta i åpne idrettsarrangementer uten krav til kvalifisering i Norge, Norden og Nordkalotten (inkl. Barentsregionen). Barn fra disse landene/områdene kan delta på tilsvarende idrettsarrangementer i Norge fra det året de fyller 11 år.
 - d) Fra det året barnet fyller 11 år kan det benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser, dersom dette er formålstjenlig.
 - e) Fra det året barnet fyller 13 år kan det delta i mesterskap som NM, nordiske mesterskap, EM og VM. Dette inkluderer også norgescuper, nordiske cuper, verdenscuper og tilsvarende mesterskap.
3. Det kan ikke søkes dispensasjon fra Bestemmelser om barneidrett
4. Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer
5. Alle idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne et styremedlem med ansvar for barneidretten

Idrettens barnerettigheter er et politisk virkemiddel for å sikre barnet som individ og aktiv idrettsutøver. Trenere, ledere, foreldre og organisasjonsledd er ansvarlig for å følge opp disse i praksis.

Les mer om NIF's arbeid og brosjyrer om Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett på; www.idrett.no/tema/barneidrett/



Hva betyr dette ”rammeverket” for oss i Nesjar IF?

Med de rammer som Idrettsforbundet har lagt gjennom lover og retningslinjer har vi i Nesjar IF utarbeidet noen ”kjøreregler” som vi bygger vår klubb på – vårt *verdigrunnlag*:

1. Nesjar IF er imot enhver form for **mobbing** og **rasisme**
 - a. For at alle skal inkluderes bestemmer derfor treneren hvem som skal sitte sammen i bilene ved kjøring til/fra kamper (barne-/ungdomsidrett)
 - b. For at ingen skal føle seg på ”utsiden” bestemmer derfor treneren hvem som skal sove ved siden av hverandre på cuper og ved overnatting i hallen/klubbhytta (barne-/ungdomsidrett)
 - c. For å få størst mulig grad av ”variasjon” på laget bestemmer derfor treneren hvem som skal varme opp sammen – og fordeling av lag – dette overlates aldri til spillerne selv (barne-/ungdomsidrett)
 - d. Ved fødselsdagsmarkeringer – og andre samlinger – oppfordrer vi i Nesjar IF at man ikke bare inviterer laget hvis dette medfører at noe få i klassen ikke blir invitert.
 - e. Bruk av ”homo”, ”lesbe”, ”hore”, ”muslim”, ”jævla neger” eller andre diskriminerende ord skal medføre at trening/kamp stoppes - og aktuell spiller snakkes til/tas av banen og må se resten av kampen fra sidelinjen (gjelder alle lag)
 - f. Enhver negativ bemerkning/kommentar knyttet til foreldres/ektefelles kjønn, etniske bakgrunn, livssyn, seksuelle orientering, vekt, fysiske utvikling eller funksjonshemning skal slås ned på – og ved gjentatte forseelser vurderes utvisning av klubben for kortere eller lengre perioder (gjelder alle lag)
2. I Nesjar IF aksepteres ikke noen form for seksuell trakassering (se egne retningslinjer)
3. Nesjar IF er en **breddeklubb** – derfor er alle som deltar like viktige - uansett prestasjonsnivå.
 - a. Fra 6-12 år skal alle spille like mye – fra 13-19 år aksepteres en viss forskjellsbehandling basert på treningsinnsats og prestasjon.
 - b. Alle trenere/lagledere – som har ansvar for barn- og unge i alderen 2-19 år – skal evalueres ut fra aktivitet – ikke prestasjon. Dvs. den trener/lagleder som klarer å ha flest mulig spillere med – lengst mulig – er den beste treneren i klubben.
 - c. Vi viser ikke stilling/resultater fra kamper når spillerne er under 11 år – dette gjelder også sekretariatsbordet og lystavla i hallen
 - d. Alle trenere for lag i alderen 2-12 år skal får tilbud om kurs knyttet til å aktivisere barn i løpet av de første 12 måneder som trener. Trenere for ungdomsidrett (13-19 år) skal minimum ha basis trenerkurs for dette nivået.
 - e. Klubben er til for nærmiljøet – ikke motsatt. Vårt aktivitetstilbud – og arrangementer - tilpasses derfor nærmiljøets behov og ønsker.
 - f. Samarbeid mellom lag er ønskelig i alle årsklasser – og skal basere seg på at alle får lik mulighet til ”hospitering”. De som selv ikke ønsker å forsøke seg på et lag ”over” – skal få slippe.
 - g. Det er spillernes ambisjoner som skal styre – ikke trener/lagleders. Hvis flertallet av spillere vil ”satse” (ungdomsidrett 13-19 år) er det viktig at trener/lagleder sikrer tilbud til de som ikke ønsker å bruke like mye tid på trening/kamper.
 - h. Alle lag skal spille i klubbens drakter bortsett fra i de tilfeller hvor det er fargelikhet – da skal klubbens reservesett/overtrekk benyttes. Det skal ikke være navn på draktene.
 - i. Treningsdresser/drakter skal benyttes på kamper/cuper og skal utformes iht. klubbens profilmanual.
 - j. Hvis enkeltspillere viser et stort talent – og har ambisjoner utover det vi som klubb kan tilby – skal vi støtte spilleren i slike avgjørelser og skal aldri ”hindre” spilleren i forbindelse med overgang til andre klubber. Vi skal ønske spilleren ”lykke til” – og



legge forholdene til rette for slike overganger – samtidig som alle spillere skal ønskes ”velkommen tilbake” hvis opphold i annen klubb ikke ble som forventet.

4. I Nesjar IF skal **fair play** være en selvfølge i all aktivitet – både på trening og i kamper
 - a. Vi ”filmer” oss derfor ikke til frispark – ser trener/lagleder dette skal spiller tas av banen for kortere eller lengre periode
 - b. Ved ”åpenbare” feil som dommeren gjør – og som får konsekvenser for kampen – skal lagkaptein ta dette opp med dommeren umiddelbart slik at avgjørelsen kan gjøres om (feil idømt mål, slå ballen i mål med hånden i fotball, flere gule kort til samme spiller osv.)
 - c. Våre motstandere skal behandles som våre gjester både før og etter kampen.
 - d. Hele laget hilser alltid på motstanderen - enten det skjer før eller etter kampen. Spillere som ikke gjør dette skal stå over neste kamp.
 - e. Klubben støtter opp om antidopingarbeidet som gjennomføres i regi av NIF. Vi tar avstand for enhver form for doping.

5. I Nesjar IF respekterer vi enhver **dommeravgjørelse**
 - a. Kjefting på dommeren fra spillere skal medføre reaksjoner fra trener/lagleder. På alderstrinnet 6-12 år skal kjefting på dommeren automatisk medføre at spiller tas av banen og ikke spiller resten av kampen.
 - b. Trenere/lagleder skal ikke kommentere dommeravgjørelser fra sidelinjen – og ikke overfor spillere i garderoben. Hvis trener/lagleder ønsker å diskutere beslutninger med dommer skal dette gjøres alene med dommeren etter kampen – alt. skal inn-rapportering skje iht. kretsens regler.
 - c. Kjefting på dommer fra foreldre/tribunen – skal i årsklassene 6-19 år – av trener/lagleder markeres. Hvis kjeftingen fortsetter skal vedkommende bes forlate området.

6. I Nesjar IF behandler vi vårt **anlegg og utstyr** med forsiktighet

7. I Nesjar IF følger vi våre etablerte retningslinjer i forhold til **snus, tobakk og alkohol**
 - a. Vi har et bevisst forhold til alkohol – spesielt gjelder dette kvelden før vi skal kjøre til cup/kamp på morgenen dagen etter – vi har ansvar for andres barn og alle skal føle seg trygge når de sender barna til klubben
 - b. Det er totalt alkoholforbud for trenere/lagledere i forbindelse med cuper/kamper – også på reiser til og fra cuper/kamper.
 - c. Forelder som deltar på cuper/treningssamlinger skal ikke nyte alkohol slik at spillerne ser dette – og skal heller ikke være beruset sammen med spillerne
 - d. Trenere/lagleder snuser/røyker ikke på treninger/kamp – og ikke rett før eller rett etter kamp/trening sammen med spillerne
 - e. Røyking på klubbens område bør skje på anviste plasser
 - f. Hvis det nytes alkohol på klubbens område skal dette foregå innendørs (klubbhytta) - og det skal være 18-års grense.

8. I Nesjar IF selger vi ikke ”sjela vår” – **sponsorer** er samarbeidspartnere
 - a. Alle avtaler med sponsorer skal være tilgjengelig på forespørsel for alle styrer i klubben
 - b. Vi skal ikke inngå avtaler med sponsorer som ekskluderer andre
 - c. Foreldre/firmaer som ønsker å støtte enkeltlag skal gjøre dette iht. klubbens retningslinjer/profilmanual og skal ikke kunne stille betingelser for støtten



- d. Klubbens profilmanual skal følges lojalt opp av alle klubbens medlemmer – vi skal alltid tenke hva som er best for klubbens som helhet
-
9. I Nesjar IF skal vi ha en høy standard på **regnskap og økonomistyring**
 - a. Ingen får utbetale penger til seg selv
 - b. Alle betalinger skal føres i regnskapet
 - c. Alle utbetalinger rapporteres iht. gjeldende lover og regler – også trenerutbetalinger
 - d. Det er etablert lagskonto for de ulike gruppene som skal benyttes av alle lag – ingen lag skal etablere egne kontoer – alle kontoer skal stå registrert på Nesjar IF
 - e. Trenere skal honoreres etter de til enhver til gjeldende satser/prinsipper som utarbeides av gruppene i fellesskap

 10. I Nesjar IF **kommuniserer** vi med hverandre – og ikke om hverandre
 - a. Vi snakker positivt om hverandre i klubben – og om våre samarbeidspartnere
 - b. All informasjon som man mottar som tillitsvalgt i Nesjar IF skal ikke videreføres til andre hvis det ikke er offentlig tilgjengelig informasjon
 - c. Vi setter ikke ut negative ”rykter” om medlemmer eller samarbeidspartnere
 - d. Når vi kommuniserer på mail skal vi tenke igjennom hvordan vi formulerer oss. Mailvekslingen kan fort bli sendt til flere – og skriftlig formuleringer kan ofte virke ”hardere” enn planlagt.
 - e. Alle lag holder en løpende dialog med foreldre og laget om hvordan de skal håndtere sosiale medier. Å bli ”utestengt” på Facebook – enten som venn eller løpende dialog – kan oppfattes på samme måte som å bli holdt utenfor laget.

Hovedstyret i Nesjar IF oppfordrer alle medlemmer til å ta kontakt hvis man opplever brudd på disse retningslinjene – og med forslag til forbedringer.